

# Übungsplan Turnverein "Eintracht" 1880 Gau-Algesheim e.V.

Turnen Gymnastik Volleyball Showtanz Badminton Aikido

01.09.2019

Montag	Gruppe	Ort	Übungsleiter
08.00 - 09.25	Walking –Treffpunkt: Wertstoffhof, Ingelheimer Str	Im Gelände	Margret Grabowski
09.00 - 10.30	Yoga, Gesundheit und mehr - Kurs, Anmeldung erforderlich -	Unterm Dach	Beate Zarth
15.00 - 16.00	Badminton 10-15 Jahre	Turnhalle	Julia Crowley
16.00 - 17.00	Badminton 15-18 Jahre	Turnhalle	Julia Crowley
17.00 - 18.00	Volleyball: Jugend für Kinder ab 8 Jahren	Turnhalle	Verena Bender
18.00 - 19.00	Rücken aktiv	Turnhalle	Heike Mannchen
18.00 - 20.00	Yoga - Kurs, Anmeldung erforderlich -	Unterm Dach	Annette Brunner
19.00 - 20.30	B2D HipHop Gruppe -Teilnahme nach Absprache -	Schloss	Lea Fleischmann
19.10 - 20.10	Rücken stabil	Turnhalle	Heike Mannchen
19.00 - 20.00	Rückenfitness	Sporthalle	Ulrike Birk
19.30 - 21.30	Volleyball: 1.Herrenmannschaft	Sporthalle	Klaus Görke
20.15 - 21.15	Fit forever - Fitnessgymnastik für Sie und Ihn	Turnhalle	Stefanie Petersen
20.00 - 22.00	Aikido	Unterm Dach	Volker Knau
20.00 - 21.00	Cardio-Fitness	Sporthalle	Ulrike Birk
<b>Dienstag</b>			
08.00 - 09.00	Frühgymnastik	Turnhalle	Margot Hartfiel
09.00 - 10.00	60 plus - vital und fit	Turnhalle	Margot Hartfiel
10.00 - 11.00	Stark und standhaft im Alter	Turnhalle	Margot Hartfiel
14.15 - 15.15	Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Turnhalle	Elke Schlesag,Lilly Gerhold
15.15 - 16.15	Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Turnhalle	Elke Schlesag,Lilly Gerhold
16.15 - 17.15	Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Turnhalle	Isabelle Nagel, A.Krahn, F.Ewald
17.00 - 19.30	Gerättunen weiblich leistungsbezogen nach Absprache	U.Dach/Turnhalle	Nadine Eich, Petra Schlesag
17.00 - 18.30	Volleyball: 3. Damenmannschaft	Sporthalle	Ina Brozek, Marie Ecarius
18.30 - 20.00	Volleyball: 1. Damenmannschaft	Sporthalle	Frank Taggeselle, Luke Taggeselle
19.15 - 20.45	Yoga - Kurs, Anmeldung erforderlich -	Unterm Dach	Aynur Zahmoul
20.00 - 21.30	"Mach mit, bleib fit" Sport für Jedermann	Turnhalle	Jürgen Balsler
<b>Mittwoch</b>			
08.00 - 09.25	Walking,Treffpunkt Wertstoffhof	Im Gelände	Margret Grabowski
08:30 - 09:30	55-Plus Rückenfit,Präventionsgymnastik für Ältere	Turnhalle	Annette Topeters
09.30 - 10.30	Seniorengymnastik im Stehen und mit Stuhl	Turnhalle	Annette Topeters
10.00 - 11.30	"Mach mit, bleib fit" am Vormittag	Unterm Dach	Jürgen Balsler
10.30 - 11.30	Eltern und Kind-Turnen	Turnhalle	Daniela Wittelsbach
15.00 - 15.45	Kinderturnen 3 Jahre	Turnhalle	Daniela Wittelsbach, J. Ecarius, H.Wittelsbach
15.45 - 16.30	Eltern und Kind-Turnen	Turnhalle	Daniela Wittelsbach
15.15 - 16.00	Kreativer Kindertanz f. Mädchen ab 4 Jahren	Unterm Dach	Michaela Hassemer, N. Mersch, S. Luckas
16.15 - 17.00	Kreativer Kindertanz f. Mädchen 5-8 Jahre	Unterm Dach	Michaela Hassemer, N.Mersch, S. Luckas
16.30 - 18.30	Volleyball: 2. Damenmannschaft	Turnhalle	Stephan Hassemer
17.45 - 18.45	Pilates -Kurs, Anmeldung erforderlich	Unterm Dach	Maren Lampe
18.50 - 19.50	Mollig und mobil	Unterm Dach	Annette Schneider-Schmitt
18.15 - 19.30	„Jeue Selection“Showtanz für Mädchen 13-17Jahre	Turnhalle	Nadine Schmelzer
19.30 - 22.00	B2D HipHop Gruppe -Teilnahme nach Absprache -	Turnhalle	Lea Fleischmann
<b>Donnerstag</b>			
15.45 - 17.00	Mädchenturnen 3. u. 4. Klasse	Turnhalle	Regina Rolletter-Aberle
16.30 - 17.45	Fitte Krieger, Rehasport n. Krebs,Vorgespräch erforderlich	Unterm Dach	Heike Mannchen
17.00 - 18.30	Mädchenturnen ab 5. Klasse	Turnhalle	R.Rolletter-Aberle, Maxima Duch
18.30 - 20.00	Volleyball: Jugend	Turnhalle	Verena Bender
18.45 - 19.45	Step-Aerobic Anmeldung erforderlich	Unterm Dach	Aggy v. Sandt-Hilgert
20.00 - 22.00	Volleyball: 1. Damenmannschaft	Turnhalle	Frank Taggeselle, Luke Taggeselle
20.00 - 22.00	Aikido	Unterm Dach	Volker Knau
<b>Freitag</b>			
08.00 - 09.25	Walking, Treffpunkt Wertstoffhof	Im Gelände	Margret Grabowski
10.00 - 11.00	Gymnastik mit Pilates	Turnhalle	Maren Lampe
14.30 - 15.30	Jungenturnen ab 6Jahren	Turnhalle	Peter Otte , P.Ostermann, F.Schmidt
15.30 - 16.30	Volleyball: Ballspielstunde für Kinder ab 5 Jahren	Turnhalle	Nils Gerner
16.00 - 18.00	Gerättunen weiblich leistungsbezogen nach Absprache	U.Dach/Turnhalle	Nadine Eich
18.00 - 19.30	Volleyball: 2. Damenmannschaft	Sporthalle	Stephan Hassemer
18.00 - 19.00	Abenteuer-Erlebnisturnen 8-13 Jahre	Turnhalle	Eric Allen, V.Demaske, J.Schneider, F.Schmidt
18.30 - 19.30	European Taebö -Kurs, Anmeldung erforderlich	Unterm Dach	Ulrike Birk
19.00 - 20.30	Volleyball: 3. Damenmannschaft	Turnhalle	Petra Taggeselle
19.30 - 21.30	Volleyball: 1. Herrenmannschaft	Sporthalle	Klaus Görke
20.15 - 22.00	„Mach mit, bleib fit“ Sport für Jedermann	Kraftraum	Jürgen Balsler
<b>Samstag</b>			
09.00 - 12.00	Gerättunen weiblich leistungsbezogen nach Absprache	Turnhalle	P.Schlesag, V.Demaske, A.Ongaro, M.Ecarius
11.00 - 14.00	Gerättunen weiblich leistungsbezogen nach Absprache	Turnhalle	Nadine Eich
14.00 - 15.30	„Little Jeue“ Showtanz für Mädchen ab 7Jahren	Turnhalle	Tabea Vey, Maxima Duch, Linn Ewald