

# Übungsplan Turnverein "Eintracht" 1880 Gau-Algesheim e.V.

Turnen Gymnastik Volleyball Showtanz Badminton Aikido

15.10.2017

Montag	Gruppe	Ort	Übungsleiter
08.00 - 09.25	Walking –Treffpunkt: Wertstoffhof, Ingelheimer Str	Im Gelände	Margret Grabowski
09.00 - 10.30	Yoga, Gesundheit und mehr - Kurs, Anmeldung erforderlich -	Unterm Dach	Beate Zarth
15.00 - 16.00	Badminton 10-15 Jahre	Turnhalle	Robin Jacob
16.00 - 17.00	Badminton 15-18 Jahre	Turnhalle	Robin Jacob
17.00 - 18.00	Volleyball: Jugend	Turnhalle	Verena Bender
18.00 - 19.00	Rückenfitness	Turnhalle	Heike Mannchen
18.00 - 20.00	Yoga - Kurs, Anmeldung erforderlich -	Unterm Dach	Annette Brunner
19.00 - 20.30	Hip Hop -Teilnahme nach Absprache -	Schloss	Lea Fleischmann
19.10 - 20.10	Rückenfitness	Turnhalle	Ulrike Birk
19.30 - 20.30	Gymnastik für Frauen ab 45 Jahren	Sporthalle	Heike Mannchen
19.30 - 21.30	Volleyball: 1.Herrenmannschaft	Sporthalle	Erik Rohleder
20.15 - 21.15	Fit forever - Fitnessgymnastik für Sie und Ihn	Turnhalle	Stefanie Petersen
20.00 - 22.00	Aikido	Unterm Dach	Volker Knau
20.30 - 21.30	Cardio-Fitness	Sporthalle	Ulrike Birk
<b>Dienstag</b>			
08.00 - 09.00	Frühgymnastik	Turnhalle	Margot Hartfiel
09.00 - 10.00	60 plus - vital und fit	Turnhalle	Margot Hartfiel
10.00 - 11.00	Stark und standhaft im Alter	Turnhalle	Margot Hartfiel
14.15 - 15.15	Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Turnhalle	Elke Schlesag,Anna Krahn,Fee Ewald
15.15 - 16.15	Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Turnhalle	Elke Schlesag,Anna Krahn,Fee Ewald
17.00 - 19.45	Gerättunen weiblich leistungsbezogen nach Absprache	U.Dach/Turnhalle	Petra Schlesag, E.Jouaux, V.Demaske
17.00 - 18.30	Volleyball: 2. Damenmannschaft	Sporthalle	Stephan Hassemer
17.15 - 18.15	Mädchenturnen 1. u. 2. Klasse	Turnhalle	Annette Brunner, Gianna Brunner
18.30 - 20.00	Volleyball: 1. Damenmannschaft	Sporthalle	Frank Taggeselle, Luke Taggeselle
19.15 - 20.45	Yoga - Kurs, Anmeldung erforderlich -	Unterm Dach	Rita Bohland-Klein
20.00 - 21.30	"Mach mit, bleib fit" Sport für Jedermann	Turnhalle	Jürgen Balsler
<b>Mittwoch</b>			
08.00 - 09.25	Walking,Treffpunkt Wertstoffhof	Im Gelände	Margret Grabowski
08.30 - 09.30	55-Plus Rückenfit	Turnhalle	Annette Topeters
09.30 - 10.30	60-Plus Rückenfit,Präventionsgymnastik für Ältere	Turnhalle	Annette Topeters
10.00 - 11.30	"Mach mit, bleib fit" am Vormittag	Unterm Dach	Jürgen Balsler
10.30 - 11.30	Eltern und Kind-Turnen	Turnhalle	Daniela Wittelsbach
15.00 - 15.45	Eltern und Kind-Turnen	Turnhalle	Daniela Wittelsbach
15.45 - 16.30	Kinderturnen 3 Jahre	Turnhalle	Daniela Wittelsbach, Emely Weimer
15.15 - 16.00	Kreativer Kindertanz f. Mädchen ab 4 Jahren	Unterm Dach	Sandra Hellmeister, Samira Luckas
16.15 - 17.00	Kreativer Kindertanz f. Mädchen 5-8 Jahre	Unterm Dach	Sandra Hellmeister, Samira Luckas
16.30 - 18.00	Volleyball: 4. Damenmannschaft	Turnhalle	Hannah Hattemer, Ina Brozek
17.00 - 18.45	Volleyball: 3. Damenmannschaft	Turnhalle	Hannah Hattemer, Nicole Ecarius
17.45 - 18.45	Pilates -Kurs, Anmeldung erforderlich	Unterm Dach	Maren Lampe
18.50 - 19.50	Mollig und mobil	Unterm Dach	Annette Schneider-Schmitt
18.15 - 19.30	„Jeue Selection“Showtanz für Mädchen 13-17Jahre	Turnhalle	Julia Aberle, Maria Schmitt
19.30 - 22.00	Hip Hop -Teilnahme nach Absprache -	Turnhalle	Lea Fleischmann
<b>Donnerstag</b>			
16.00 - 17.15	Mädchenturnen 3. u. 4. Klasse	Turnhalle	Julia Aberle, Emely Weimer, Maxima Duch
16.30 - 17.45	Fitte Krieger, Rehasport n. Krebs,Vorgespräch erforderlich	Unterm Dach	Heike Mannchen
17.00 - 18.30	Mädchenturnen ab 5. Klasse	Turnhalle	R.Rolletter-Aberle, M.Lampe, J. Aberle
18.30 - 20.00	Volleyball: 2. Damenmannschaft	Turnhalle	Stephan Hassemer
18.45 - 19.45	Step-Aerobic Anmeldung erforderlich	Unterm Dach	Aggy v. Sandt-Hilgert
20.00 - 22.00	Volleyball: 1. Damenmannschaft	Turnhalle	Frank Taggeselle, Luke Taggeselle
20.00 - 22.00	Aikido	Unterm Dach	Volker Knau
<b>Freitag</b>			
08.00 - 09.25	Walking, Treffpunkt Wertstoffhof	Im Gelände	Margret Grabowski
10.00 - 11.00	Gymnastik mit Pilates	Turnhalle	Maren Lampe
14.30 - 15.30	Jungenturnen ab 6Jahren	Turnhalle	Elke Schlesag, Julia Schneider
15.30 - 16.30	Volleyball: Jugend	Turnhalle	Verena Bender
16.00 - 18.00	Gerättunen weiblich leistungsbezogen nach Absprache	Turnhalle	Jessica Stadler
18.00 - 19.00	Abenteuer-Erlebnisturnen 8-13 Jahre	Turnhalle	Eric Allen
18.00 - 19.30	Volleyball: 3. Damenmannschaft	Sporthalle	Hannah Hattemer,Nicole Ecarius
19.00 - 20.30	Volleyball: 4. Damenmannschaft	Turnhalle	Ina Brozek
19.30 - 21.30	Volleyball: 1. Herrenmannschaft	Sporthalle	Erik Rohleder
20.15 - 22.00	„Mach mit bleib fit“ Sport für Jedermann	Kraftraum	Jürgen Balsler
<b>Samstag</b>			
10.00 - 15.00	Gerättunen weiblich leistungsbezogen nach Absprache	Turnhalle	P.Schlesag,Lea Reinheimer,A.Ongaro,M.Ecarius
15.00 - 16.00	„Little Jeue“ Showtanz für Mädchen ab 7Jahren	Turnhalle	Ricarda Hang, Michelle Götzmann
16.00 - 17.00	„Girls Jeue“ Showtanz für Mädchen ab 10 Jahren	Turnhalle	Ricarda Hang, Michelle Götzmann
17.00 - 18.00	Volleyball Freizeit Oldies	Turnhalle	Maren Lampe